

Zawody siłowe "STRONG MAN - STRONG WOMAN"

Wpisany przez MojaSzkoła.net
środa, 23 listopada 2011 15:16



23 listopada br. w szkole zorganizowano zawody siłowe pod hasłem "STRONG MAN - STRONG WOMAN", w których startowali uczniowie klas IV-VI. Pomysłodawcą i organizatorem zawodów jest p. Jarosław Dudziński. Uczniów oceniała komisja w składzie: p. Wiesława Żuchowska oraz p. Sebastian Wodziński. Sportowe zmagania starszych kolegów głośno dopingowały dzieci z klas młodszych.

Zawodnicy musieli wykazać się siłą, szybkością oraz sprytem. Ich sportowe umiejętności sprawdzane były w następujących konkurencjach: Bieg na czas z załadunkiem na platformę trzech piłek lekarskich (pojedynczo każdą oddzielnie); Trzymanie na czas bokiem ciężarków (na każdą rękę ciężarek o wadze 4 kg); Wejście po linie do góry (na ilość wejść); Trzymanie

Zawody siłowe "STRONG MAN - STRONG WOMAN"

Wpisany przez MojaSzkoła.net
środa, 23 listopada 2011 15:16

przodem ciężarka 5 kg na czas; Przeciąganie na czas na kocyku jednej osoby.

Do zawodów przystąpili:

w kategorii dziewcząt:

- Drażyk Malwina
- Gawron Daria
- Małachowska Zuzanna
- Wojciechowska Klaudia
- Żywulska Karolina.

w kategorii chłopców:

- Bielecki Mateusz
- Drażyk Adam
- Grychtolik Jakub
- Kamieniecki Jakub
- Krysiak Jacek
- Pałka Michał
- Szczęsny Błażej
- Żywulski Patryk

W kategorii dziewcząt wyniki końcowe przedstawiają się następująco:

I miejsce: Zuzanna Małachowska z kl. V (13 pkt.);

II miejsce: Malwina Drażyk z kl. IV (9 pkt.);

III miejsce: Daria Gawron z kl. VI (8 pkt.).

W kategorii chłopców:

I miejsce: Adam Drażyk z kl. VI (21 pkt.);

II miejsce: Jacek Krysiak z kl. VI (14 pkt.);

III miejsce Jakub Grychtolik z kl. VI (8 pkt.).

Laureatów nagrodzono medalami. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali pamiątkowe dyplomy.